

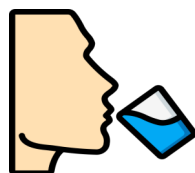
¡Consejos para una donación de sangre exitosa!

Tu seguridad nos importa, por lo que te recomendamos:

Antes de asistir a donar

Trae ropa cómoda, que sea de manga corta y no ajustada.

Ayuno mínimo de 4 horas y no más de 12



horas. **Come** algunos snacks salados, frutas y jugos antes de la donación.



Evita alimentos grasos y de origen lácteo.

Toma 3 vasos grandes de agua (750 ml) tres horas antes y otros 2 vasos (500 ml) cuando llegues a donar.

Durante la donación

Disfruta tu estancia viendo la televisión, escuchando música, aclara tus dudas con cualquier miembro del banco.



Notifica al personal del banco cualquier molestia que tengas..

Después de donar

Espera unos minutos en el sillón hasta que el personal te indique que puedes pararte; contesta nuestra encuesta de satisfacción, **tu opinión nos importa.**

Toma el refrigerio que te damos y leer las recomendación para el resto del día.

No olvides...

Recoger después de 7 días los resultados de las pruebas que hacemos a tu sangre antes de transfundirse: **biometría hemática, tipo de sangre, VIH, hepatitis, sífilis, brucella y chagas.**



¿Te gustaría convertirte en donador voluntario/altruista de sangre?

Salvar una vida te convierte en héroe, salvar tres te convierte en donante de sangre...

El donador altruista es quien proporciona su sangre para quien lo requiera, motivada(o) únicamente por sentimientos humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio.



Donar Sangre Es Donar Vida

¿Qué beneficios tengo al donar mi sangre?

- * Renueva células sanguíneas y mejora la oxigenación del cuerpo
- * Revisión médica gratuita y entrega de resultados.



corbec
banco de sangre

Banco de Sangre CORBEC

Unidad Médica
Hospital Santa María Chapalita
Av. Niño Obrero #1666, Chapalita Oriente, 45040
Zapopan, Jalisco

Teléfonos: 36-78-14-00 ext. 5011
33-2206-8213

www.corbec.com.mx

Correo electrónico: contacto@corbec.com.mx



corbec
banco de sangre

INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS A DONACIÓN DE SANGRE



HOSPITAL
SANTA MARÍA
CHAPALITA

¿Como puede ser usada tu sangre?

La sangre que tu donas puede ser de ayuda para el tratamiento de diversas enfermedades, tales como:

- *Cáncer y enfermedades de la sangre (anemia)*
- *Cirugías (de corazón, quemaduras)*
- *Ortopédicos (fracturas y remplazo de articulaciones)*
- *Obstétricos (embarazadas y recién nacidos)*
- *Trauma, incluidos accidentes de tráfico*
- *Otros (sangrado intestinal e insuficiencia renal)*



¡CADA DONACIÓN PUEDE AYUDAR
A SALVAR 3 VIDAS!

¿Qué necesito saber para ser un donador de sangre?

Horario de atención

Lunes a viernes de 08:00 a 19:00 horas.

Sábados y domingos de 08 a 14:00 horas.



Algunos requisitos importantes

- ♦ Traer una identificación oficial original, reciente, y con fotografía.
- ♦ Ser mayor de 18 y menor de 65 años.
- ♦ Pesar mas de 50 kilogramos.

Hepatitis después de los 10 años

Infecciones recientes (después de 15 días)

Vacunación en los últimos 30 días

Estar embarazada o lactando

Cirugías en los últimos 6 meses

Dengue o chikungunya en los últimos 6 meses

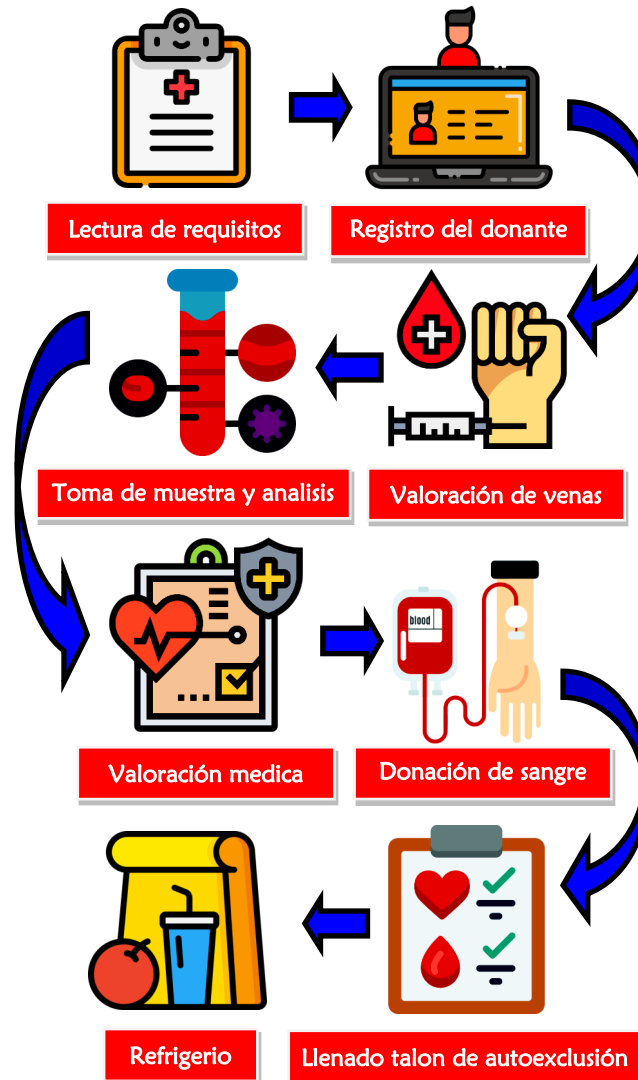
No haber
tenido...

Si puedes donar...

- ♦ Si tienes hipertensión siempre y cuando este controlada.
- ♦ Si eres mujer y estas menstruando.
- ♦ Si tienes diabetes **CONTROLADA** y que **NO** dependas de **INSULINA**.



Proceso de donación de sangre



¿Considero que mi sangre es segura?

No dones tu sangre si tú o tu pareja en los últimos 12 meses han tenido **prácticas sexuales de riesgo**:

- ♦ Remuneradas, con su mismo sexo, prostitución y mas de una pareja sexual.

Otros riesgos...

Uso de drogas



Procedimientos efectuados con material potencialmente infectado: **acupuntura, tatuajes, piercings, piloelectrólisis (depilación laser), micropigmentación (tatuaje de cejas).**

Si tienes perforaciones en nariz, lengua o labios debes retirarlos y esperar que pasen 72 horas para acudir a donar.

Todo el proceso de donación es seguro para ti y para quien recibe tu sangre.

Aclara tus dudas con el medico en la entrevista, no sientas vergüenza, infórmate y ayúdanos a tener sangre **SEGURA**.

Toda información que tú nos proporcionas es confidencial, por lo que es muy importante que seas **HONESTO** en tus respuestas, así brindarás una mayor seguridad a los pacientes que recibirán tu sangre.

**SANGRE SEGURA
PARA TODOS**